



Arquidiócesis de San Juan de Puerto Rico

IGLESIA CATÓLICA, APOSTÓLICA Y ROMANA

VICARÍA DE DESARROLLO
Oficina de corresponsabilidad

P.O. Box 9021967
San Juan, Puerto Rico 00902-1967
Teléfono y Fax (787) 727-7373

Preguntas para ayudar al discernimiento

- ¿Qué me energiza? ¿En qué momentos de mi vida literalmente siento la energía en mi cuerpo de pies a cabeza?
- ¿Qué cosas me atraen profunda y persistentemente, y no desaparecen, sino que continúan reapareciendo en mi vida?
- ¿Noto algún patrón de comentarios o eventos recurrentes en mi vida? Por ejemplo, ¿recibo el mismo comentario o sugerencia de distintas personas que no se conocen?
- ¿Qué nuevas oportunidades surgen en mi vida? ¿Qué nuevos retos? ¿Qué nueva visión?
- ¿Qué puertas en mi vida se están cerrando? ¿Qué capítulos van concluyendo?
- ¿He experimentado una creciente insatisfacción o inquietud?
- ¿Qué he aprendido de los éxitos y fracasos en mi vida? ¿Qué me enseñan las altas y bajas de mi vida?
- ¿Qué empresas en mi vida han sido particularmente fecundas?
- En momentos de reflexión, ¿qué imágenes emergen para mi vida?
- ¿Qué decisiones me llevan a tener paz interior? ¿A perderla?
- ¿En qué dirección me van llevando las decisiones grandes y pequeñas en mi vida? ¿A una mayor autoestima, mayor salud, equilibrio, amor, paz interior? ¿O hacia el aislamiento, el temor, el prejuicio, la resignación?
- ¿Cómo te sentirías sobre esta decisión si estuvieras aconsejando a un íntimo amigo o a alguien que amas mucho?
- ¿Cómo considerarías este curso de acción si lo estuvieras contemplando desde tu lecho de muerte?
- ¿Qué cosas en mi vida me ayudan a seguir al Señor más de cerca? ¿Qué cosas no me ayudan? ¿Qué puedo cambiar?
- ¿Doy gracias a Dios por todo lo que me ayuda a seguir al Señor más de cerca? ¿Pido perdón y ayuda por lo que no?
- ¿Algo bueno que estoy haciendo será realmente un obstáculo para hacer algo todavía mejor?



Corresponsabilidad:

Respuesta del discípulo